



Ficha de clase



TÍTULO DE LA SECUENCIA

NIVEL

OBJETIVO / ENFOQUE

ESTRELLA - ENFOQUE ESPIRITUAL

MATERIAL

RITMO

Nº ALUMNOS

TIEMPO TOTAL

INSTRUCCIONES
OBSERVACIONES

SECUENCIA



INSTITUTO
DE YOGA

Ficha de clase

INSTRUCCIONES
OBSERVACIONES

SECUENCIA

OBSERVACIONES / MEJORAS